

Projektbuch

„Eine Schule in Bewegung“




15.03.-17.03.2023






Unsere Schule ist in Bewegung.

Unter diesem Motto feiern wir ein Schulfest.
Dazu laden wir herzlich ein.

	Wann ?	17.03.23 15-17.30 Uhr		Wo ?	Comeniuschule Johannes-Möller-Str. 3 49124 Georgsmarienhütte
	Was ?	Fitness-Parcours, Kaffee & Kuchen, Bratwurst, kalte Getränke, ein Gewinnspiel & vieles mehr			

Wir freuen uns auf eine schöne Feier!
Kommt vorbei!

die Comeniuschule


Comeniuschule Georgsmarienhütte

Zum Schulfest musste jeder kommen. Es war toll.
Fynn

Die Projektwoche war schön, weil wir die Daily Mile gemacht haben und weil wir die Fenster der Klasse mit Bildern von Sportgegenständen dekoriert haben. Das Schulfest war auch cool.

Ben und Matteo

Daily Mile



Die ganze Schule hat die Daily Mile gemacht, weil wir das Ziel vor Augen hatten, 2000 Runden zu schaffen. Dann haben wir am Montag hausaufgabenfrei. Wir haben es dann auch geschafft.

Bennet



Bei der Daily Mile geht es darum Runden zu laufen. Wir mussten 15 Minuten lang Runden laufen, um insgesamt 2000 Runden zu schaffen. Wenn wir die 2000 Runden geschafft haben, kriegen wir am Montag hausaufgabenfrei. Ich (Leon) habe 27 Runden und ich (Tjorben) habe 33 Runden geschafft. Insgesamt haben wir die 2000 Runden geschafft und hatten hausaufgabenfrei. Das war die Daily Mile.



Leon und Tjorben



Bei der Daily Mile mussten wir 15 Minuten laufen. Ich habe 9 Runden geschafft.

Matteo

Die ganze Schule musste 2000 Runden laufen, um hausaufgabenfrei zu bekommen.

Ben K.

DFB Fußballtraining



An einem Tag der Projektwoche gab es ein DFB-Fußballtraining in der Turnhalle. In jeder Ecke standen fünf Leute mit fünf Farben (blau, gelb, orange, grün und rot). Es gab verschiedene Mannschaftskapitäne. Wir sind mit den Mannschaftskapitänen unterschiedliche Richtungen und Bewegungen durchgegangen. Am Ende haben wir sechs Runden gespielt und das eine Team hat vier Tore geschossen und ein anderes Team hat ein Tor geschossen. Alle zwei haben 0 Tore geschossen. Ich habe viel gelernt und es hat mir sehr viel Spaß gemacht.



Anthony und Ben





Das DFB - Fußballtraining war cool, lustig und ein bisschen anstrengend. Wir haben am Anfang 4 Teams gebildet. Zum Schluss hatten wir ein kleines Fußballspiel. Das ging 2:0 aus. Wir sind einen Parcours mit einem Ball durchlaufen.

Leo und Jean-Pierre

An einem Tag gab es DFB-Fußballtraining. Die Klassen 5 und 6 und die 7 waren dabei. Zuerst waren wir in 4 Teams aufgeteilt. Dann sind wir los und als die Trainerin „Stadion“ gerufen hat, mussten wir in unser Stadion wieder rein. Danach gab es einen Parcours. Da mussten wir mit einem Ball durch. Zum Ende wurden wir in neue Teams aufgeteilt. Dann haben wir Fußball gespielt. Das erste Spiel ging 1:0, das zweite Spiel 2:0 und das dritte Spiel ging wieder 2:0 aus. Dieser Tag war schön. Wir haben viel gelernt und Spaß gehabt.

Marie



Der Flashmob





Am Donnerstag kam eine Tanzlehrerin und hat uns einen Tanz beigebracht. Die ganze Schule hat ihn geübt. Der Tanz hat allen Spaß gemacht. Die Aufführung haben wir draußen gemacht, zum Beginn des Schulfestes, mit allen die Lust hatten. Der Tanz war sehr schnell und wir haben ihn aber schnell gelernt. Die Tanzlehrerin war nett.

Marie



Cha-Cha-Slide-Dance



Beim Cha Cha Slide Dance haben wir uns ein Video angeschaut, auf dem ein Mann etwas vorgetanzt hat. Wir haben mit der 5a dann getanzt und Sport gemacht. Es war sehr lustig und wir haben alle gelacht. Das war der Cha Cha Slide.

Leon



Wir haben den Tanz Cha-Cha -Slide- Dance geübt.
Benjasin



In der Klasse 7b mussten wir Tischtennis spielen.
Tischtennis haben wir mit Stopptanz gespielt.

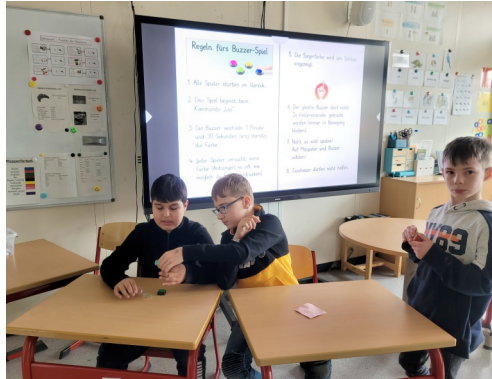
Benjasin

Das Buzzer-Spiel



In der 5a wurde ein Buzzerspiel gespielt. Es gab ein Viereck und in jeder Ecke stand ein Spieler. Jedem Spieler wurde eine Farbe zugeteilt. Es gab 4 Farben (lila, blau, grün, rot). Auf 4 Tischen gab es Buzzer. Die haben unterschiedliche Farben angezeigt. Man musste immer seine eigene Farbe drücken. Die Farbe, die am Ende am meisten gedrückt wurde, hat gewonnen. Wenn man fertig war, hat man einen Stempel bekommen.

Susan und Claudio



In unserer Klasse wurde gebuzzert .

Das Spiel geht so:

Alle starten im Viereck. Das Spiel beginnt bei Kommando „Los“. Die Buzzer wechseln 1 Minute und 30 Sekunden lang ständig die Farben. Jeder Spieler versucht, seine Farbe so oft wie möglich zu buzzern. Die Siegerfarbe wird am Schluss angezeigt.

Das darf man nicht machen:

1. Der Buzzer darf nicht zwei mal hintereinander gedrückt werden.
2. Wir achten auf Mitspieler.
3. Zuschauer dürfen nicht helfen.



Dreibeinlauf



In der Klasse 6a wurden unsere Beine zusammengebunden und dann mussten wir um die Stühle herum laufen.

Dennis

Beim Dreibeinlauf wurden zwei Schüler an einem Bein zusammengebunden. Dadurch hatte man drei Beine. Dann musste man von Nummer zu Nummer laufen. Wenn man fertig war, hat man einen Stempel gekriegt.

Ersa und Leonita

Zumba



vitalis
— Gesundheitszentrum —
Gesundheit · Fitness · Physio · Reha · Prävention



Beim Zumba hat jemand etwas vorgetanzt und wir haben es nachgetanzt. Es hat sehr viel Spaß gemacht. Mir hat es gut gefallen und die Menschen waren sehr nett.

Jessica und Ersä

Jonglierbälle basteln





In der Aula konnte wir Jonglierbälle in der Schule machen.

Leonita



Jonglierbälle basteln ist toll gewesen. Und ich habe mitgeholfen. Eine Mutter hat mir einen Zettel mit „Danke schön“ gegeben.

Fynn

Yoga to go & Erdbeerefeldmassage



Frau Freitag hat uns „Yoga to go“ gezeigt. Dabei sollte der Rücken gestärkt werden. Eine Figur heißt „Der Baum“.



1

Der Bauer kommt mit seinem Traktor und lockert die Erde auf dem Erdbeerefeld.

Beide Hände über Rücken ziehen und mit den Fingerspitzen „graben“.

2

Es werden kleine Furchen in den Boden gezogen.

Mit der Handkante von oben nach unten streichen.

3

Kleine Erdbeerpflanzen werden vorsichtig in die Erde eingesetzt.

Mit den Fingern über den Rücken tippen.

4

Es regnet auf die Erdbeerpflanzen.

Mit den Fingern über den Rücken trommeln, mal schnell und mal langsam)



5

Die Sonne scheint vom Himmel, es wird warm und die Erdbeerpflanzen wachsen. Mit den Handflächen über den Rücken reiben.



6

Die Erdbeeren werden gepflückt.

Mit zupfenden Bewegungen über den Rücken gehen.

7

Das Feld ist abgeerntet und die Erde muss wieder gelockert werden.

Mit beiden Händen kreisende Bewegungen über den Rücken machen.

8

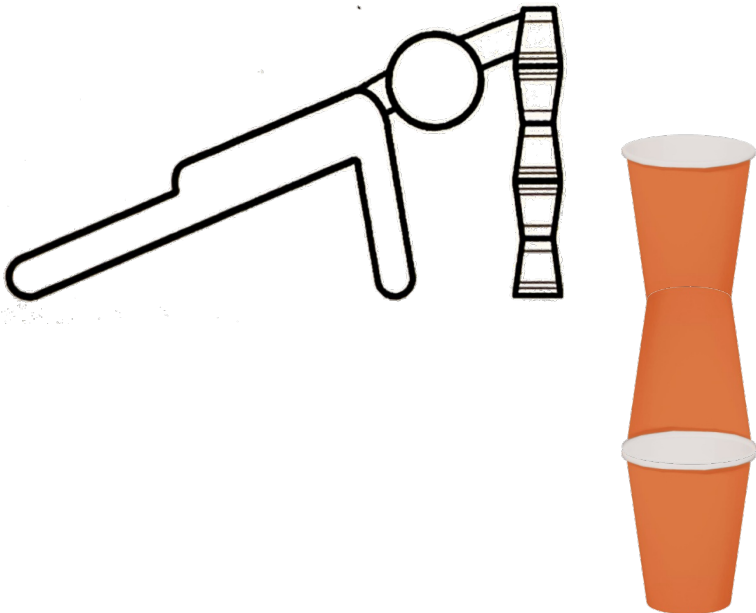
Das Feld wird winterfest gemacht.

Von oben nach unten über den Rücken streichen.

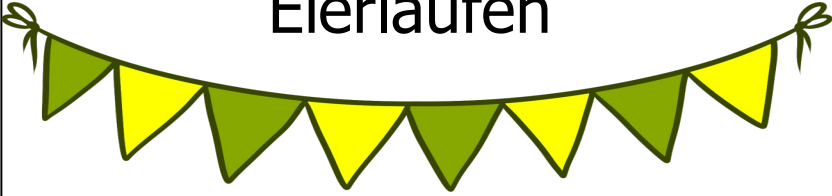
Becherstapeln im Liegestütz

In der 5b gab es die Station Becherstapeln im Liegestütz. Das ist ein Becherspiel. Wir mussten hier in die Liegestütz gehen und Becher aufeinander stapeln. Je nachdem, ob man es eher schwerer oder einfacher haben wollte, hat man 3 oder 5 Becher genommen. Einige Kinder fanden das leicht und andere schwer. Wir fanden es mit 5 Bechern leicht und es hat echt Spaß gemacht.

Ben und Tjorben

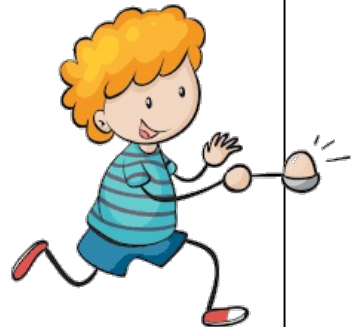


Eierlaufen



In der 5b gab es die Station Eierlaufen.
Es waren immer sehr viele Kinder da beim Schulfest.
Man musste ein Ei auf einen Löffel legen und damit
einen Parcours ablaufen. Der Weg des Parcours wurde
mit Pfeilen auf dem Boden geklebt.
Man musste bei dem Parcours Slalom um Hütchen
laufen und einen Stuhl hoch klettern.
Das Ei durfte dabei nicht herunterfallen. Das war gar
nicht so einfach.

Jerome und Anthony



Sportdoodles





Um die Fenster in der Klasse zu dekorieren haben wir Sport-Doodles gebastelt, zusammen mit der Klasse 5b. Wir haben Menschen gemalt, Basketbälle und viele andere Sportgeräte gemalt, ausgeschnitten und dann an die Fenster gehängt. Wir hatten viel Spaß.

Dzhesika



Keith - Haring Figuren





Wir haben in der Projektwoche die Keith-Haring-Figuren gebastelt und es hat sehr viel Spaß gemacht. Man braucht dafür Papier, eine Schere, Buntstifte, Musterbeutelklammern, einen Stift und eine Vorlage. Dann musst du die Vorlage ausschneiden und mit einer Nadel die kleinen schwarzen Löcher durchstechen. Mit den Musterbeutelklammern verbindest du die einzelnen Körperteile miteinander. Dann nimmst du dir eine Seite von deinem Block und kannst mit der Figur eine Bewegung aussuchen. Danach zeichnest du den Umriss der bewegten Figur ab. Wenn du fertig bist, schneidest du das aus und malst es ganz bunt an. Wenn du willst, kannst du auch zwei oder drei Figuren machen.



Ersa und Leonita



Das hat mir besonders gut gefallen!!!

Die Schülerfirmen der Schule haben sich natürlich auch präsentiert!



Die Schnittstelle

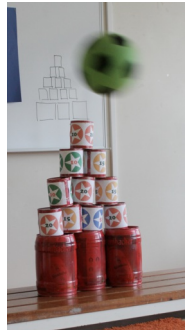


Die Woodpecker



Der Coki





Unser Schulfest war SPITZE!

